

## 今月のお知らせ

5月、6月に新規ご予約を頂いた患者様全員に「歯ブラシセット」をプレゼント致します！

谷口歯科診療所は、一般歯科治療(保険治療)はもちろん、インプラント治療、噛み合わせ治療、審美歯科治療、口臭治療など様々なコンテンツをご用意しております。

「ちょうど歯医者に行こうと思っていた。」、「歯石が気になるなあ・・・」、「歯の着色が気になる・・・。」という方は少なくないと思います。

歯科に関するお悩みをお聞かせ下さい。皆様のご来院、お待ち申し上げます。

院長 谷口昭博

## 梅雨

### 梅雨の季節がやってきました。

少しずつ、暖かくなってきましたね。

本州の方は蒸し暑いような時期に入った頃だと思えます。

北海道は気温がそんなに上がらないので、少し肌寒いくらいで、ちょうどいいのかもしれない。夏がどんどん近づいてきていますので、季節外れの風邪には気をつけて下さい！

スタッフ一同。

# 谷口歯科新聞

No.3



5月・6月号

※受付時に『谷口歯科新聞見ました!』とスタッフにお伝えください。



### 材料

- そら豆適量
- 新玉ねぎ小1個
- マヨネーズ大1
- コショウ少々
- とろけるチーズ適量
- パプリカ粉末あれば彩りに少々
- パセリ少々

## 簡単料理

- 1 そら豆は軽く塩茹でしておく。新玉ねぎはごく薄い薄切りにする。
- 2 フライパンを熱し、マヨネーズを大1入れて新玉ねぎを炒め、コショウを少々振ったらしんなりするまで炒める。
- 3 耐熱皿に②の玉ねぎを敷き、塩茹でしておいたそら豆をのせたら、とろけるチーズをのせてオーブントースターでチーズが良い感じになるまで焼いたら出来上がり。彩りにパプリカやパセリを振ってください。

### そら豆と新玉ねぎのチーズ焼き!



### 口腔化粧品

### 口臭対策の強い味方



- ・ 原材料のほとんどが植物由来。
- ・ 茶葉抽出液の他、金銀花(スイカズラ)、スビアエキス、レモンエキス等配合
- ・ 口臭や歯周病の原因となる菌や、菌の餌になるタンパク質を吸着してくれます

虫歯の予防効果の「キシリトール」配合!

SOSORO

