

谷口歯科新聞

新年明けましておめでとーうございます

年末、そしてお正月とどのように過ごされましたか？

年末年始はどうしても食べたり飲んだりが続いてお口の環境も乱れがちですので、丁寧なケアを心掛けましょう！

今年も皆様のお口の「健口」を守るため、精一杯サポートさせていただきます。2018年もどうぞ宜しくお願い致します。
スタッフ一同

No. 7
平成30年1・2月号

簡単料理

ほうれん草と切り干し大根のごま和え



材料

- ・ほうれん草 1袋
- ・切り干し大根 30g
- ☆砂糖 小2
- ☆醤油 小2
- ☆白だし 小1
- ☆すりごま 大1

1. ほうれん草をゆで、水にさらします。水気をしぼり、4cm程度に切ります。
2. 切り干し大根は水で戻すか、軽く湯がいて水にさらし、水気をしぼります。
3. ☆の調味料と和えたら完成！！



☆お知らせ☆
当院のパンフレットができました！ぜひお持ちください！



歯科医院おススメNo.1 電動歯ブラシ フィリップスソニックケア

こんな方におススメです！

- ・歯ブラシ圧が強すぎる方！
- ・歯磨きの時間を効率よく短くしたい方！
- ・コーヒーなどの着色汚れが気になる方！
- ・他の電動歯ブラシなら持っているよ～という方！
- ・高齢になってきて、きちんと磨けているか心配な方！



フィリップス独自開発の「音波水流」(特許を取得しているので他の電動歯ブラシとは違います！)によって、毛先の届きにくい歯間や奥歯の歯垢まで除去します。歯垢除去能力は手磨きの最大10倍です！

ちなみに、ブラシからお水が出てくるのではなく、ブラシに付けたお水とご自身の唾液により水流が発生します。ゴシゴシせず、歯にあてて少しずつ磨くだけなので、歯と歯茎にもやさしく(手磨きの約50%のブラシ圧)、約2分で効率よく徹底洗浄ができます。音波水流により、コーヒーやたばこのステインも減少させる効果があります。

当院でご購入いただけますと、歯科衛生士が使い方の練習・指導をいたします☆
ご自身へのご褒美や、ご家族へのプレゼントにいかがでしょうか？