

簡単料理



和風にも合う夏野菜♪

ズッキーニとしめじの煮びたし



材料	
・ズッキーニ	1~2本
・しめじ	1袋
☆塩	少々
☆だし汁	1カップ
☆しょうゆ	小2
☆みりん	大1

- ズッキーニはくし形に切り、しめじは石づきを取りほぐす。
- 鍋に☆を入れて、沸騰したら、1を入れる。
- 落とし蓋をして、約5分加熱する。火を止め、10分程冷ましたら完成♪さっと煮るだけで火が通り、冷やしても美味しい夏におススメのレシピです♪



谷口歯科診療所
YouTube
再生リスト⇒



スタッフ一同

ご予約、ご来院を心よりお待ちしております。

谷口歯科診療所では、皆様がより健康的に、より素敵なお顔になっただけでいいから、ホワイトエッセンスの導入に至りました！ ホワイトエッセンスでは、効果の高いホワイトニング、きめ細やかなクリーニングなど、歯と口元のためのデンタルエステメニューを取り揃えております。

いよいよ、マスクを外す機会がさらなる季節がやってくる♪

にぎやかな夏 到来

谷口歯科新聞

No. 40

令和5年7・8月号

コラム
Vol. 33

保険治療の歯石除去 VS 自費治療の歯石除去とは？！

皆さん、こんにちは。赤レンガテラス6階 谷口歯科診療所 youtuber 谷口昭博です。毎週土曜日19:00動画をUPしております。どうぞ宜しくお願い致します。

保険治療の歯石除去って、どの様なイメージがありますか？

歯科診療所は病院ですので、エステ、美容院、美容サロンではありません…、お口の治療や処置を行う所という定義になります。

例えば、定期検診で病院で健康診断をお受けになり、お身体が健康な状態だった場合、何か治療や処置はされる事はありませんよね？

歯科診療所で歯周病検査などをお受になった際にお口(歯肉)が健康な状態の場合は、やはり治療や処置はされる事はなりません。

そして、**歯周病等の治療**として歯石取りを行う場合には保険適用になりますが、お口(歯肉)の状態が健康な場合、着色除去、クリーニングのみを希望される場合は、残念ですが保険適用外となります。

重ねまして札幌市では、上下全ての歯に対して、歯石を1日で全て除去することは、保険治療では認められておりません。

特に歯石が多い方の場合には、数回に分けて受診する必要性が出てきます。

ご来院回数が増えますと時間的制約、交通費用などは、ご来院回数に準じて増えて参ります。

<ホワイトエッセンス HP ↓>

そうしますと、結果として、経済的なご負担と時間的制約を考慮しますと…、1回のご来院で上下全ての歯石除去が可能であり、「眠ってしまうくらいに気持ちの良い**自費治療の歯石除去**」の方が、保険治療の歯石除去よりもメリットが大きい事を今回の院長コラムでご理解頂けますと幸いです。

2023年8月4日(金)自費のクリーニングの元祖 ホワイトエッセンス 赤レンガテラス院が開業となります。



谷口歯科診療所 院長 谷口昭博

ピンク色の歯肉で 素敵な笑顔を

皆さんこんにちは！
そろそろ夏も本番で暑くなってきましたね。
ホワイトエッセンスによるホワイトニングやクリーニングが8月4日から始まりますが、歯の白さの他にも「歯肉が引き締まっていてピンク色」ということも、口元の健康だけでなく見た目にも関わってきます。

自分の歯肉が赤いなくという方はまずは歯磨きでピンク色を目指してみましよう！

歯科衛生士 杉山

